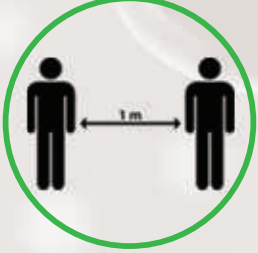


कोरोना

का डर कर नहीं, डट कर सामना करें

क्या करें



शारीरिक दूरी
बनाए रखें।



बार-बार हाथ धोने
की आदत डालें।



अपनी कोहनी के
अंदरूनी हिस्से में छींके



व्यक्तिगत स्वच्छता
पर ध्यान दें



बातचीत के दौरान 1
मीटर की सुरक्षित दूरी
बनाए रखें



अस्वस्थ (बुखार, सांस लेने
में कठिनाई और खांसी) महसूस
करने पर अस्पताल जरूर जाएँ



सहायता सामग्री
विनम्रता से लें

क्या नहीं करें



हाथ न मिलाएँ।



अपनी आँख, नाक और
मुँह को स्पर्श न करें।



अपने हाथों की हथे.
लियों में न खासें।



सार्वजनिक रूप
से न थूकें।



समूह में न बैठें



अगर आपको खांसी और बुखार
महसूस हो रहा है तो किसी के
साथ निकट संपर्क में न आएँ।



अफवाहों पर
ध्यान न दें

समझदारी ही है बचाव